

Kurs-Informationen der

SCHWIMMSCHULE RÜMLANG

Sie interessieren sich für einen Schwimmkurs der Schwimmschule Rümlang. Folgend finden Sie die Informationen zu den Kinder-Schwimmkursen. Wir bieten auch Privat-Schwimmkurse, Erwachsene-Schwimmkurse und Hallenbad-Events wie Geburtstagspartys an!

SCHWIMMKURSE

Pro Jahr finden folgende Trimester statt:

- **Sommer-Intensivkurs 2021 | 19.07.21 bis 23.07.21**
(2x pro Tag von Montag bis Freitag, jeweils 10:00-11:00 und 13:00-14:00 = 245 CHF)
SWIMSPORTS.CH Kurs mit Abzeichen
- **Herbst-Trimester 2021 | 30.08.21 bis 20.11.21**
(10 Kurstage = 275 CHF) SWIMSPORTS.CH Kurs mit Abzeichen
- **Winter-Trimester 2022 | 03.01.22 bis 26.03.22**
(10 Kurstage = 275 CHF) SWIMSPORTS.CH Kurs mit Abzeichen
- **Frühlings-Trimester 2022 | 04.04.22 bis 02.07.22**
(9 Kurstage = 250 CHF) SWIMSPORTS.CH Kurs mit Abzeichen

zuzüglich **Hallenbadeintritt** der Kinder ab 6 Jahre und der Begleitpersonen

Hinweis:

Aufgrund Corona und BAG Richtlinien könnten die Kurse anders oder nicht stattfinden. Die Beträge werden demzufolge für weitere oder verschobene Kurse verbucht oder in Härtefälle zurückerstattet.

Administration: Sergio Carradori / Mobile: 076 570 21 20 / E-mail: carradori@gmx.net

Ort: Hallenbad Heuel / Katzenrütistrasse 44 / 8153 Rümlang

Aqua Baby für 4-18 monatige Kleinkinder

Dies ist ein Wassergewöhnungs-Kurs. Sie und Ihr Kind sind im Wasser. Das Hauptziel ist das Kind ans Nasse zu gewöhnen und die Eltern-Kind-Bindung im Wasser zu stärken.

Maximal 6 Teilnehmerpaare, 10 Lektionen zu 30 Minuten. Der Kurs findet erst ab 4 Teilnehmerpaare statt!

Voraussetzung: Keine. Eltern müssen nicht schwimmen können. Das Wasser ist ca. 30 °C warm.

Kurstage:

Montag	13:10 – 13:40 Uhr
Dienstag	13:10 – 13:40 Uhr
Mittwoch	13:10 – 13:40 Uhr
Donnerstag	13:10 – 13:40 Uhr
Freitag	13:10 – 13:40 Uhr
Samstag	09:10 – 09:40 Uhr

Vorkurs Eltern-Kind-Kurs ELKI (mit einem Elternteil im Wasser) für 2-4 Jährige (ENTLI - SCHWAN oder Level 1-2)

Dies ist ein Wassergewöhnungs-Kurs. Sie und Ihr Kind sind im Wasser. Das Hauptziel ist das Kind ans Nasse zu gewöhnen und Freude und Sicherheit im Wasser aufzubauen durch spielerische Übungen. Ein weiteres Ziel ist die Eltern-Kind-Bindung im Wasser langsam zu lösen.

Maximal 6 Teilnehmerpaare, 10 Lektionen zu 30 Minuten. Der Kurs findet erst ab 4 Teilnehmerpaare statt!

Voraussetzung: Keine. Eltern müssen nicht schwimmen können. Das Wasser ist ca. 30 °C warm.

Kurstage:

Montag	13:40 – 14:10 Uhr
Dienstag	13:00 – 13:30 Uhr
Mittwoch	13:40 – 14:10 Uhr
Donnerstag	13:00 – 13:30 Uhr
Freitag	13:40 – 14:10 Uhr
Samstag	09:45 – 10:15 Uhr

Vorkurs MINI für 3-5 Jährige (SEEHUND-NILPFERD oder Level 2-3)

Ihr Kind lernt spielerisch in einer Gruppe von bis zu 8 Kindern. Das Hauptziel ist das Kind am Tauchen zu gewöhnen und das Gruppenverhalten zu stärken.

Die Eltern sind im Hallenbad anwesend, aber nicht im Wasser.

Maximal 9 Teilnehmer. 10 Lektionen zu 30 Minuten. Der Kurs findet erst ab 4 Teilnehmer statt!

Voraussetzung: Das Kind kann sich von den Eltern lösen. Das Kind kann den Kopf unter der Dusche halten.

Kurstage:

Montag	13:40 – 14:10 Uhr
Dienstag	13:00 – 13:30 Uhr
Mittwoch	13:40 – 14:10 Uhr
Donnerstag	13:00 – 13:30 Uhr
Freitag	13:40 – 14:10 Uhr
Samstag	10:20 – 10:50 Uhr

Anfänger-Kurs für 5-7 Jährige (BIBER-KREBS oder Level 2-3)

Ihr Kind lernt und schwimmt in einer Gruppe von bis zu 10 Kindern. Das Hauptziel ist 5m im tiefen Wasser schwimmen zu können.

Die Eltern sind im Hallenbad anwesend, aber nicht im Wasser.

Maximal 10 Teilnehmer, 10 Lektionen zu 40 Minuten.

Voraussetzung: Das Kind kann den Kopf unter Wasser halten.

Kurstage:

Montag	14:15 – 14:55 Uhr
Dienstag	15:30 – 16:10 Uhr
Mittwoch	14:15 – 14:55 Uhr
Donnerstag	14:30 – 15:10 Uhr
Freitag	14:15 – 14:55 Uhr
Samstag	11:30 – 12:10 Uhr

Tiefwasser-Anfänger-Kurs für 6-9 Jährige (SEEPFERD-FROSCH oder Level 4-5)

Ihr Kind lernt und schwimmt in einer Gruppe von bis zu 10 Kindern. Das Hauptziel ist 25m im tiefen Wasser schwimmen zu können.

Die Eltern sind im Hallenbad anwesend, aber nicht im Wasser.

Maximal 10 Teilnehmer, 10 Lektionen zu 40 Minuten.

Voraussetzung: Das Kind kann 7m im tiefen Wasser schwimmen.

Kurstage:

Montag	15:00 – 15:40 Uhr
Dienstag	16:15 – 16:55 Uhr
Mittwoch	15:00 – 15:40 Uhr
Donnerstag	15:15 – 15:55 Uhr
Freitag	15:00 – 15:40 Uhr
Samstag	13:00 – 13:40 Uhr

Tiefwasser-Kurs für 6-10 Jährige (PINGUIN-TINTENFISCH oder Level 6-7)

Ihr Kind lernt und schwimmt in einer Gruppe von bis zu 10 Kindern. Das Hauptziel Kraul schwimmen zu können.

Die Eltern sind im Hallenbad anwesend, aber nicht im Wasser.

Maximal 10 Teilnehmer, 10 Lektionen zu 40 Minuten.

Voraussetzung: Das Kind kann 25m im tiefen Wasser Rücken-Crawl schwimmen.

Kurstage:

Montag	15:45 – 16:25 Uhr
Dienstag	17:00 – 17:40 Uhr
Mittwoch	15:45 – 16:25 Uhr
Donnerstag	16:00 – 16:40 Uhr
Freitag	15:45 – 16:25 Uhr
Samstag	13:45 – 14:25 Uhr

Tiefwasser-Kurs für 7-12 Jährige (KROKODIL-EISBÄR + WSC oder Level 8-9)

Ihr Kind lernt und schwimmt in einer Gruppe von bis zu 10 Kindern. Das Ziel ist 25m im tiefen Wasser schwimmen zu können.

Die Eltern sind im Hallenbad anwesend, aber nicht im Wasser.

Maximal 10 Teilnehmer, 10 Lektionen zu 40 Minuten.

Voraussetzung: Das Kind kann 50m im tiefen Wasser am Stück schwimmen.

Kurstage:

Montag	16:30 – 17:10 Uhr
Dienstag	17:45 – 18:25 Uhr
Mittwoch	16:30 – 17:10 Uhr
Donnerstag	16:45 – 17:25 Uhr
Freitag	16:30 – 17:10 Uhr
Samstag	14:30 – 15:10 Uhr

EXPERT-Kurs für 7-14 Jährige (KOMBI 1-4 oder Swim Team Mantas)

Ihr Kind lernt und schwimmt in einer Gruppe von bis zu 10 Kindern. Das Ziel ist verschiedene Wassersportarten kennenzulernen und die 4 Schwimmstile zu verbessern.

Die Eltern sind im Hallenbad anwesend, aber nicht im Wasser.

Maximal 10 Teilnehmer, 10 Lektionen zu 40 Minuten.

Voraussetzung: Das Kind kann 100m im tiefen Wasser am Stück schwimmen.

Kurstage:

Montag	17:15 – 17:55 Uhr
Dienstag	18:30 – 19:10 Uhr
Mittwoch	17:15 – 17:55 Uhr
Donnerstag	17:30 – 18:10 Uhr
Freitag	17:15 – 17:55 Uhr

Spezial-Kurs ab 7 Jahre MERMAIDING-Kurs

Ihr Kind lernt und schwimmt in einer Gruppe von bis zu 10 Kindern. Das Ziel ist mit der Monoflosse sich wie eine Meerjungfrau im Wasser zu bewegen

Die Eltern sind im Hallenbad anwesend, aber nicht im Wasser.

Maximal 10 Teilnehmer, 10 Lektionen zu 40 Minuten.

Voraussetzung: Das Kind kann 50m im tiefen Wasser am Stück schwimmen und 1,5m tief tauchen.

Kurstage:

Montag	18:00 – 18:45 Uhr
Dienstag	18:00 – 18:45 Uhr
Mittwoch	18:00 – 18:45 Uhr
Donnerstag	18:00 – 18:45 Uhr
Freitag	18:00 – 18:45 Uhr

Anmeldung per E-Mail an: carradori@gmx.net oder Telefon 076 570 21 20

Wir bitten Sie, uns folgende Informationen bei der Anmeldung mitzuteilen:

- **Vorname des Kindes**
- **Nachname**
- **Geburtsdatum**
- **Mobile**
- **E-Mail-Adresse**
- **Trimester**
- **Wochentag / Kurs**
- **Gesundheitliche Merkmale**

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie an oder senden Sie mir eine E-Mail, ich berate Sie gerne.

Nasse Grüsse,

Sergio Carradori

Inhaber der Schwimmschule Rümlang

Msc Sportscience / Minor Geographie

Dipl. Primarschullehrer

Mobile: 076 570 21 20

E-Mail: carradori@gmx.net

Webpage: www.schwimmschule-ruemlang.ch